Projektentwicklungsteam Anti-PTBS-Art „Immer lebe die Sonne!“

Veranstaltung - Projektentwicklungsteam Anti-PTBS-Art „Immer lebe die Sonne!“ ↻

Titel	Projektentwicklungsteam Anti-PTBS-Art „Immer lebe die Sonne!“
Wann	Di, 8. September 2026, 09:30 h - 10:30 h
Autor	Dr. Walther Friesen

Lokalität - Projektentwicklungsteam Anti-PTBS-Art „Immer lebe die Sonne!“

Standort	Projektentwicklungsteam Anti-PTBS-Art „Immer lebe die Sonne!“
Webseite	https://www.afz-ethnos.org/index.php/veranstaltungen

Beschreibung

Vorläufige Eckpunkte

Im Rahmen des Projekts „Immer lebe die Sonne!“ hat das Projektteam vor, neue kreative Kombinationen künstlerischer Lösungswege zur Behandlung von erlebten oder vererbten posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS) bei Kindern aus Familien zugewanderter Deutscher aus Nachfolgestaaten der ehemaligen Sowjetunion sowie geflüchteten ukrainischen Kindern zu entwickeln. Diese sollen in nachfolgenden Projekten nachhaltig verankert werden. **Anti-PTBS-Art i**st der Arbeitstitel dieser sozialen Innovation.
Singen, Tanzen, Musik und Malen sind wirksame therapeutische Ansätze, um Symptome einer PTBS zu lindern. Sie helfen dabei, Stress abzubauen, den Parasympathikus zu aktivieren und die Verbindung zwischen Körper und Geist wiederherzustellen. Um emotionale Spannungen bei Kindern und Jugendlichen abzubauen und ihre Resilienz zu fördern, sind Singen, Tanzen, Musik und Malen sind wertvolle Methoden, die sich oft ergänzen. Da traumatische Erinnerungen häufig in Form von Körperempfindungen statt in Sprache gespeichert werden, ist gemeinsames Singen ein sicherer Kanal für Gefühle, die sich nicht in Worte fassen lassen. Tanzen verbessert die Motorik und Koordination, fördert eine aufrechtere Haltung bei Kindern und kann dabei helfen, im Körper festsitzende Traumata zu lösen. Durch das Malen können Kinder ihre Sorgen und Wünsche anschaulich darstellen.

https://alwaysbesunshine.com/
https://www.afz-ethnos.org/index.php/die-welt-um-uns-herum/galerie-die-welt-um-uns-herum
https://www.afz-ethnos.org/index.php/aktuelles/369-sommerkindermusikfest
https://www.afz-ethnos.org/index.php/aktuelles/357-mobiles-musikstudio-apollo
https://www.damals-im-osten.de/index.php/aktuelles/85-eine-kostenlose-medizinische-beratung-fuer-menschen-in-der-ukraine
https://www.damals-im-osten.de/index.php/aktuelles/87-solidaritaetsaktionen-zur-ueberwindung-der-gesellschaftlichen-krisen